



1| Zeckenentfernung in der Apotheke 2| Risikoprofilabklärung durch einen Herz-Kreislauf-Check – insbesondere nach einer längeren Sportpause 3| Beratung bei einer Zerrung oder Sehnenproblemen 4| Taping: Um die Durchblutung der Muskeln und den Lymphabfluss zu erhöhen 5| Sich in der Apotheke gegen FSME impfen lassen

TOPPHARM APOTHEKEN UND DROGERIEN GENOSSENSCHAFT

Schnell und kompetent

TopPharm Apotheken und Drogerien sind in der ganzen Deutschschweiz die schnelle und einfache Anlaufstelle bei medizinischen Fragen und Problemen. Marco Fräulin, Mitglied der Geschäftsleitung, zeigt eine Vielzahl an Dienstleistungen rund um die Gesundheit und das Wohlbefinden, welche direkt in der Apotheke angeboten werden

WELCHE LEISTUNGEN BIETEN TOPPHARM APOTHEKEN NEBEN DEM MEDIKAMENTENVERKAUF AN?

Die umfassende Beratung der Kundinnen und Kunden ist unsere wichtigste Leistung. So kann bei Beschwerden schnell geklärt werden, ob ein Besuch bei der Ärztin überhaupt nötig ist, oder ob der Apotheker besser helfen kann. Dies ist zum Beispiel bei Ohrenschmerzen, einer Augenentzündung oder Halsschmerzen möglich. Die Beschwerden können sofort in der Apotheke geklärt und oftmals direkt behandelt werden. Viele Checks und Messungen wie ein Herz-Kreislauf- oder ein Allergie-Check werden in den Apotheken unkompliziert und schnell durchgeführt. Auch einen Rachenabstrich, die Versorgung von kleineren Wunden oder das Messen von Entzündungswerten übernehmen die Fachpersonen aus der Apotheke.

WAS NÜTZEN MIR DIE DIENSTLEISTUNGEN DER APOTHEKE ALS GOLFER?

Beim Golf spielen können mir verschiedene gesundheitliche Beschwerden den Spass verderben. Wie schnell holt man sich eine Zerrung oder Sehnenprobleme – da bietet sich zum Beispiel der Gang in die Apotheke für ein Taping an. Das Taping unterstützt die Muskeln und kann die Heilung fördern; so kann ich wieder unbeschwert auf die Runde.

Ein ganz wichtiger Punkt ist die Zeckenprävention. Da leider nicht jeder Abschlag das Fairway trifft, müssen Golfspielende Ausflüge ins mitunter hohe Rough auf sich nehmen; dort können Zecken lauern und Borreliose oder das FSME-Virus (Frühsommer-Meningoenzephalitis) übertragen. Daher passt es für mich, wenn ich auf dem nach Hause Weg direkt in der Apotheke allfällige Zecken professionell entfernen lassen kann. Zudem kann ich mich vor dem nächsten Golfspiel zum Thema Zeckenprävention beraten lassen. Auch die Zeckenimpfung erhalte ich unkompliziert in der TopPharm Apotheke. Nach den drei Impfungen habe ich einen zuverlässigen Schutz gegen FSME für zehn Jahre und kann beruhigt im hohen Rough, in Gebüschen oder im Unterholz und Wald unterwegs sein, auch wenn mir die Fairways und Greens um einiges lieber wären.

Da Golfspielerinnen und Golfspieler viel und lange im Freien unterwegs sind, ist ein passender Sonnenschutz sehr wichtig. Die Fachpersonen in den Apotheken können mich zu meinem Hauttyp beraten und die passenden Sonnenschutz-Mittel, z.B. nicht fettende Creme empfehlen, damit ich den Golfschläger ohne zu rutschen gut halten kann. Zudem erhalte ich eine Beratung zum Thema Flüssigkeitszufuhr bei grosser Hitze und Tipps, wie ich mich vor einer Dehydration schütze.

WIE MACHE ICH SCHNELL UND UNKOMPLIZIERT EINEN TERMIN AB?

Fast alle TopPharm Apotheken haben ein Online-Buchungssystem, in dem der passende Tag und die Zeit direkt ausgewählt werden können. Viele Dienstleistungen werden auch ohne Voranmeldung direkt vor Ort angeboten und sonst ist eine telefonische Terminabsprache möglich.

WESHALB SOLL ICH DIE APOTHEKE UND NICHT DIE HAUS-ARZTPRAXIS IN ANSPRUCH NEHMEN?

Die Apothekerinnen und Apotheker sind mit ihren universitären Ausbildungen und der Spezialisierung ausgezeichnet geschult, um eine umfassenden medizinischen Grundversorgung zu bieten. Wieso sollen Personen mit leichten Beschwerden mühsam einen Arzttermin abmachen oder lange Wartezeiten in einer Notfallstation in Kauf nehmen, wenn sie bei TopPharm Apotheken schnell und einfach z.B. eine Abklärung der Beschwerden machen können. Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen wie Blutdruck- oder Blutzuckermessungen oder das Abklärung von Kopf- und Rückenschmerzen können direkt in der Apotheke vorgenommen und häufig unmittelbar behandelt werden. Die geeigneten Medikamente erhält die Patientin oder der Patient direkt anschliessend an die vertiefte Abklärung – wenn angezeigt auch rezeptpflichtige.

ZUR PERSON



Marco Fräulin (44)
TopPharm Apotheken und Drogerien Genossenschaft,
Mitglied der Geschäftsleitung, Leiter Finanzen & HR
Verheiratet, 2 Kinder
toppharm.ch

SPIELEN SIE GOLF UND WO SIND SIE IM CLUB?

Ich halte mich allgemein fit, tauche, und seit rund 15 Jahren spiele ich Golf. Seit seiner Gründung bin ich beim GC St. Apollinaire.

WAS GEFÄLLT IHNEN AN DER SPORTART?

Die sportlichen Aspekte, das Strategische, die freie Natur. Aber auch das Üben in Demut, wenn es mal nicht so gut läuft...