

Jedes Frühjahr wieder: die Nase läuft, die Augen tränen

Immer häufiger leiden Menschen an Heuschnupfen oder Asthma. Gehören auch Sie zu den rund 20% der Schweizerinnen und Schweizer, die den Frühling nicht in vollen Zügen geniessen können? Tränende Augen, Niesen und Juckreiz am Gaumen sind typische Beschwerden bei einer Pollenallergie, auch als Heuschnupfen bekannt.



Allergieauslöser

Bei einer Allergie reagiert das Immunsystem empfindlich auf eigentlich harmlose Substanzen von zum Beispiel Pollen oder Tierhaare. Sobald diese das erste Mal in Kontakt mit der Haut oder der Schleimhaut in Nase, Mund oder Rachen kommen, reagiert das Immunsystem mit der Bildung von Antikörpern. Diese Abwehrstoffe heften sich an spezielle Immunzellen, die sogenannten Mastzellen. Sie sind prall gefüllt mit Botenstoffen, die Entzündungen auslösen. Dazu gehört auch das Hormon Histamin. Kommt der Körper erneut mit den Allergenen in Kontakt, wird unter anderem das Histamin aus den Mastzellen ausgeschüttet und löst die typischen Allergiesymptome aus.

Hilfe bei Allergien

Zum Glück gibt es heutzutage eine Vielzahl von Arzneimitteln wie Tabletten, Tropfen oder Nasensprays zur Symptombekämpfung. Lassen Sie sich daher von den Spezialisten in der TopPharm Apotheke beraten.

Die häufigsten Allergie-Auslöser

Bäume: Hasel, Erle, Esche, Birke, Hagebutte, Eiche
Kräuter: Beifuss, Traubenkraut (Ambrosia)

Gräser: Wiesenlieschgras, Knäuelgras, Englisches Raygras

Tiere: Hunde- und Katzenhaare, Hausstaubmilben, Küchenschaben

Allergie-Check in der TopPharm Apotheke

Unser Allergie-Check kann Ihnen rasch Auskunft geben, ob Sie an einer Allergie leiden. Mithilfe eines Schnelltests wird Ihr Blut auf Antikörper gegen die zehn häufigsten Allergene untersucht, die oftmals für allergische Reaktionen der Nase, der Augen und der Atemwege verantwortlich sind. Dazu gehören Beifuss, Birke, Esche, Glaskraut, Lieschgras, Hausstaubmilben, Hunde- und Katzenepithel, Schimmelpilze und Küchenschaben. Der Allergie-Check ist schnell und unkompliziert gemacht und findet im separaten Beratungsraum der Apotheke statt. Falls bei Ihnen der Verdacht auf eine Allergie bestätigt wird bzw. generell für Ihre Symptome zeigen wir Ihnen lindernde Massnahmen und optimale Lösungen auf.

Weitere Infos
unter
www.toppharm.ch

toppharm
Apotheken