



Halsweh kurieren

Bewährte Hausmittel und rezeptfreie Arzneimittel

Was ist Halsweh?

Halsweh ist eine schmerzhafte Entzündung der Rachenschleimhaut. Diese kann durch Bakterien oder Pilze ausgelöst werden, meistens ist jedoch eine Vireninfektion der Auslöser. Häufig tritt Halsweh mit weiteren Symptomen wie Heiserkeit und Schluckbeschwerden auf, bei einem grippalen Infekt, einer Erkältung auch mit Schnupfen und Husten.

Hausmittel, die helfen können

- Ein Teelöffel Honig in Milch; Tee oder Zwiebelsaft kann die Schmerzen lindern.
- Auch mehrmals täglich mit lauwarmem Salzwasser oder Salbeitee Gurgeln kann helfen.
- Frischen Ingwer in Scheiben schneiden und heissem Wasser beigegeben, regelmässig kleine Schlucke davon trinken.
- Wickel, z.B. mit Quark, werden oft als angenehm empfunden (kühl oder warm).

Rezeptfreie Arzneimittel

- Beruhigende Lutschpastillen
- Gurgellösungen und Halssprays
- Erkältungstees mit Salbei oder Kamille
- Auch Schmerzmittel mit Ibuprofen oder Paracetamol können die Symptome lindern.

Weitere Tipps sowie die passenden Produkte zur Linderung von Halsweh und Erkältungsbeschwerden erhalten Sie in Ihrer TopPharm Apotheke. Gerne beraten wir Sie auch, wie Sie präventiv Ihr Immunsystem stärken können.

Weitere Informationen finden Sie unter www.toppharm.ch

toppharm
Apotheken

