



IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv im Bereich Hautpflege sowie in der Vorbeugung und Behandlung von Hauterkrankungen weitergebildet.

Sprechen Sie uns bei Hautproblemen gerne an – wir finden gemeinsam eine individuelle Lösung.

Hautpflegeberatung bei chronischen Hauterkrankungen:

Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, trockene Haut, Juckreiz.

Erfahren Sie, welche Hautpflege für Sie am besten geeignet ist!

Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

Profitieren Sie von unserem Fachwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns darauf, Sie zu beraten.

Ihre HAUTAPOTHEKE



Dieses Projekt wird unterstützt von:



Foto: Adobe Stock

m+ haut apotheke

Hilfe bei Akne

Weitere hautapotheken unter: www.haut-apotheke.ch



Was ist Akne?

Akne ist eine Erkrankung der Haarfollikel (Haarbildungsapparat) und ihrer Talgdrüsen. Fast alle Jugendlichen sind von Akne betroffen. Akne kann sich auch erst später entwickeln. Wird Akne nicht oder ungenügend behandelt können sich lebenslang bestehende Narben bilden, die sehr schwierig zu entfernen sind.

Was sind die Ursachen der Akne?

1. Erhöhte Talgproduktion, gesteuert durch ein hormonelles Ungleichgewicht
2. Bildung einer grossen Zahl von Hornzellen, die zusammen mit dem Talg die Haarfollikel verstopfen es bilden sich Mitesser (Komedonen)
3. In den verstopften Haarfollikeln vermehren sich Bakterien es kommt zur Entzündung mit roten Papeln und eitergefüllten Pusteln

Die Akne kann durch gewisse Medikamente und zu stark fettende Hautpflege- und Sonnenschutzmittel begünstigt werden.

Welche Arten gibt es?

- Komedonenakne mit vor allem offenen und geschlossenen Komedonen
- Papulopustulöse Akne mit zusätzlich Papeln, Pusteln und in schweren Fällen Knoten und Narben

Wie wird Akne behandelt?

Um die Ursachen wirksam zu bekämpfen, braucht es 2-3 Aknemittel. Sie enthalten Wirkstoffe gegen Bakterien und die Entzündung oder Schälmittel, um die Verhornung zu normalisieren. Erste Verbesserungen zeigen sich meist nach etwa 4 Wochen, ein deutlich ruhigeres Hautbild nach rund 12 Wochen.

Auch danach braucht die Haut weiterhin eine angepasste Pflege und gegebenenfalls Behandlung, bis sich die Akne im Erwachsenenalter zurückgebildet hat oder sich die hormonelle Situation stabilisiert.

Bei schweren Formen der Akne kann eine Behandlung mit Isotretinoin in Tablettenform sehr wirksam sein. Es ist das einzige Einzelmedikament, das auf alle Ursachen der Akne wirkt, hat jedoch wichtige mögliche Nebenwirkungen, die ärztlich begleitet werden müssen.

Tipps für eine erfolgreiche Aknebehandlung

- Reinigen Sie die Haut mit einer milden Waschlösung. Dadurch wird der Talg von den Poren entfernt, und das Aknemittel kann optimal in die Haut eindringen. Schälende Waschlotionen helfen die Verhornungen zu lösen und entfernen überschüssiges Fett zuverlässig.
- Die Aknemittel nach der Hautreinigung auftragen. Eine leichte Hautirritation ist ein Zeichen ihrer Wirkung. Die Irritationen können mit einer auf die Aknehaut angepassten Feuchtigkeitscreme beruhigt werden
- Abdeckende Kosmetika (Fond de Teint) in einer fettarmen Grundlage dürfen Sie verwenden. Sie sind abends gründlich zu entfernen
- Vermeiden Sie unbedingt das Drücken an den Pickeln. Die Entzündung breitet sich dadurch aus und es können Narben entstehen
- Einige Aknemittel können die Haut sonnenempfindlicher machen. Schützen Sie sich mit Bekleidung und fettarmen Sonnenschutzmitteln mit hohem Lichtschutzfaktor
- Peelings können das Hautbild kurzfristig verbessern, sie beeinflussen aber den Verlauf der Akne nicht. Achtung, bei Papulopustulöser Akne und zusammen mit bestimmten Aknemitteln darf kein Peeling verwendet werden
- Es gibt keine Diät, die Akne verhindern oder heilen kann. Wenn Sie jedoch den Eindruck haben, Ihre Akne verschlechtere sich mit einigen Nahrungsmitteln, dann lassen Sie diese am Besten weg

In unserer HAUTapotheke erhalten Sie wirksame Aknemittel und geeignete Hautpflegeprodukte zur begleitenden Behandlung. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne.