



IHRE HAUT IST UNS EIN ANLIEGEN

Unser Apothekenteam hat sich intensiv auf dem Gebiet der Hautpflege und der Vorbeugung und Behandlung von Hautkrankheiten weitergebildet.

Sprechen Sie uns auf Ihr Hautproblem an!
Wir suchen mit Ihnen eine individuelle Lösung.

Hautpflegeberatung bei chronischen Hautkrankheiten
Atopische Dermatitis (Neurodermitis), Psoriasis (Schuppenflechte), Ekzeme, Akne, Rosazea, seborrhoische Dermatitis, periorale Dermatitis, Hauttrockenheit, Juckreiz.

Informieren Sie sich über die - für Sie geeignete - Hautpflege!
Wir bieten Ihnen eine grosse Auswahl an medizinischen und kosmetischen Hautpflegeprodukten.

Brauchen Sie ärztliche Hilfe?

Wir helfen Ihnen, dies abzuklären und können Ihnen einen Dermatologen oder eine Dermatologin vermitteln.

Profitieren Sie von unserem Spezialwissen und unserem Netzwerk!

Wir freuen uns, Sie zu beraten.



IHRE HAUTAPOTHEKE

toppharm
Egghölzli Apotheke

Weitere hautapotheken unter: www.haut-apotheke.ch

Dieses Projekt wird unterstützt von:



Foto: Adobe Stock

m+ haut
apotheke

Gesunde Kopfhaut -
die Basis für schönes Haar



Fettiges oder trockenes Haar, Schuppen und Juckreiz entstehen häufig durch eine gestörte Kopfhautfunktion. Die falschen Shampoos können diese Probleme noch verstärken. Durch eine sorgfältige Analyse der Ursachen, die gezielte Auswahl geeigneter Haarprodukte und die richtige Pflege können Sie Ihre Haar- und Kopfhautprobleme effektiv in den Griff bekommen. Zusätzlich können Tabletten mit wertvollen Nährstoffen das Haar von innen unterstützen.

Fettige Haare

Ursache: Die Talgdrüsen der Kopfhaut produzieren zu viele Hautfette.

Behandlung und Pflege:

- Häufige Haarwäsche mit Spezialshampoo
- Keine Pflegespülung verwenden, diese macht das Haar schwer
- Haarfestiger verbessern und verlängern den Halt der Frisur
- Alkoholhaltiges Haarwasser auftragen
- Auf Kopfhautmassagen, Heissluftfön und intensives Bürsten verzichten, denn das regt die Talgproduktion an
- Mit dem Schweiß breitet sich der Talg rascher über die Haare aus. Deshalb Schwitzen vermeiden (keine Kopfbedeckung), oder Haar erst nach körperlich anstrengender Tätigkeit waschen

Juckreiz

Ursache: Die Kopfhaut kann, ebenso wie die Haut am Körper, austrocknen, jucken und schuppig werden. Auch hautreizende Haarpflegemittel, bestimmte Hauterkrankungen (z.B. Neurodermitis), Krankheiten der inneren Organe oder Medikamente können Juckreiz am Kopf verursachen.

Behandlung und Pflege:

- Juckreizstillende Shampoos und Haarlotionen
- Reizarme, parfümfreie Haar- und Kopfhautpflege
- Weniger häufige Haarwäsche

Schuppen

Schuppen bilden sich bei zu starker Vermehrung bestimmter Hefepilze, bei veränderter Talgproduktion und auf trockener oder durch aggressive Shampoos und Tönungen gereizter Kopfhaut. Es gibt zwei Arten von Schuppen:

Trockene, kleine Schuppen, die nicht an der Kopfhaut haften und manchmal mit Juckreiz verbunden sind.

Ursache: Häufige Haarwäsche, entfettende Shampoos, trockene Raumluft und kaltes Klima trocknen die Kopfhaut aus. Auch das Alter begünstigt trockene Schuppen.

Behandlung:

- Nicht entfettende, reizarme Shampoos mit Wirkstoffen gegen Hefepilze.
- Weniger häufige Haarwäsche.
- Bei Bedarf juckreizstillende Lotionen.

Fettige, grössere Schuppen, die an der Kopfhaut haften.

Ursache: Fettige Kopfhaut

Behandlung:

- Spezialshampoos für fettiges Haar mit Wirkstoffen gegen Hefepilze.
- Häufige Haarwäsche.
- Auf Kopfhautmassagen, Heissluftfön oder intensives Bürsten verzichten, denn das regt die Talgproduktion an.

Sehr ausgeprägte Schuppung, die zusammen mit geröteter Kopfhaut und evtl. Juckreiz auftritt, kann auf eine Hautkrankheit, z. B. Neurodermitis, Ekzem, Schuppenflechte (Psoriasis), oder Hautpilz hinweisen. Wir führen ein grosses Sortiment an geeigneten, hochwertigen Haarpflegeprodukten. Unser speziell ausgebildetes Team berät Sie gerne.