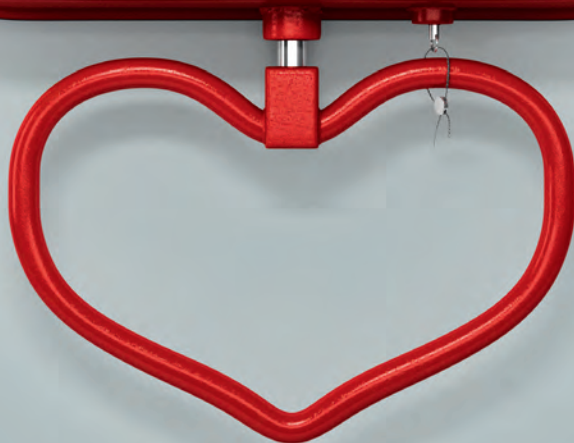


Kostenlos für
Helsana-Versicherte*

ZU HOHER BLUTDRUCK?

Wir unterstützen Sie mit unserem
speziellen Betreuungsprogramm
bei Bluthochdruck.



toppharm
Apotheken

Ihr Gesundheits-Coach.

Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck.

Reduzieren Sie das Risiko von Folgeerkrankungen und steigern Sie Ihre Lebensqualität:

Bluthochdruck ist eine Erkrankung, bei der die Symptome zu Beginn meist ausbleiben. Das Risiko für Folgeerkrankungen ist jedoch hoch. Im Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck stellen wir Ihnen eine Fachperson zur Seite, die Ihnen hilft, gezielt Ihre Lebensgewohnheiten umzustellen und sich mit der Medikamenteneinnahme und -wirkung vertraut zu machen.

Merkmale des Programms

Im Zentrum der Beratung steht eine persönliche Begleitung durch einen Gesundheits-Coach der TopPharm Apotheken. Sie erfahren mehr über die Risiken von Bluthochdruck und setzen sich in Ruhe mit Ihren Medikamenten und deren Wirkung auseinander. Sie analysieren und besprechen, mit welchen Veränderungen Ihrer Gewohnheiten Sie den grössten positiven Einfluss auf Ihren Blutdruck und Ihre Gesundheit haben. Dies je nach Bedarf in den Themen Bewegung, Ernährung, Rauchen und Stress.

Das Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck versteht sich als Ergänzung zum Hausarzt und umfasst mindestens drei Gespräche.

*Dieses Angebot gilt für Personen, die bei der Helsana Versicherungen AG oder bei der Progrès Versicherungen AG über eine obligatorische Krankenpflegeversicherung KVG, sowie bei der Helsana Versicherungen AG oder bei der Progrès Versicherungen AG über eine Krankenzusatzversicherung nach VVG verfügen. Im Betreuungsprogramm nicht enthalten sind Medikamente und weiterführende Therapien. Diese Kosten werden von der Versicherung nur im Rahmen einer allenfalls vorhandenen Versicherungsdeckung übernommen. Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar. Angebot gültig bis 31. Mai 2018.

Angebot:

Das kostenlose* Angebot richtet sich an Personen, die

- zum ersten Mal Medikamente gegen Bluthochdruck einnehmen müssen.
- Komplikationen oder Unsicherheiten während der Therapie haben.
- ihre gewohnten Bluthochdruck-Medikamente wechseln.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Unkomplizierter Zugang zum Programm: Kommen Sie ohne Voranmeldung in die TopPharm Apotheke Ihrer Wahl
- Persönliche, Ihren Bedürfnissen angepasste Beratung
- Klarheit in Fragen zu Medikamenten
- Unterstützung in der gezielten Anpassung Ihres Lebensstils

TopPharm Apotheken bieten Ihnen bei Bluthochdruck eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Beratung und Begleitung. Besprechen Sie mit dem Gesundheits-Coach Fragen rund um Ihre Medikamente und klären Sie, durch welche Veränderung Ihrer Gewohnheiten Sie am meisten Gewinn für Ihre Gesundheit erzielen. **So finden Sie Ihren Weg, das Risiko von Folgeerkrankungen bei Bluthochdruck zu senken.**

GUTSCHEIN

Betreuungsprogramm bei Bluthochdruck im Wert von CHF 225.–

Der TopPharm Gesundheits-Coach bietet Ihnen bei Bluthochdruck eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Beratung und Begleitung. Diskret im Betreuungszimmer.

650013

Die Kosten für diese Dienstleistung werden von der Helsana übernommen.*

Helsana

*Dieses Angebot gilt für Personen, die bei der Helsana Versicherungen AG oder bei der Progrès Versicherungen AG über eine obligatorische Krankenpflegeversicherung KVG, sowie bei der Helsana Versicherungen AG oder bei der Progrès Versicherungen AG über eine Krankenzusatzversicherung nach VVG verfügen. Im Betreuungsprogramm nicht enthalten sind Medikamente und weiterführende Therapien. Diese Kosten werden von der Versicherung nur im Rahmen einer allenfalls vorhandenen Versicherungsdeckung übernommen. Pro Person ist nur ein Gutschein einlösbar. Angebot gültig bis 31. Mai 2018.

TopPharm Apotheke

Die Gesundheits-Coachs der TopPharm Apotheken sind in über 130 Apotheken die erste Anlaufstelle bei Fragen rund um Ihre Gesundheit. Persönlich, kompetent und diskret.

Finden Sie die Apotheke in Ihrer Nähe unter:

www.toppharm.ch/standorte

Helsana
Engagiert für das Leben.

toppharm
Apotheken